

## **Vous souhaitez rejoindre une AMAP ?**

Pour en trouver une près de chez vous, rendez vous sur le site [www.amap-aura.org](http://www.amap-aura.org) !

## **Pas d'AMAP près de chez vous ?**

Vous pouvez en créer une, le Réseau vous accompagne.

**Contactez-nous !**

Réseau AMAP  
Auvergne-Rhône-Alpes  
[contact@amap-aura.org](mailto:contact@amap-aura.org)  
Tel : 04.81.91.65.34  
[www.amap-aura.org](http://www.amap-aura.org)



Association pour le **M**aintien de l'**A**griculture **P**aysanne

# QU'EST-CE QU'UNE AMAP ?





# UNE AMAP, C'EST QUOI ?

C'est un **partenariat** entre un groupe de **citoyen.ne.s** et **un.e paysan.ne**.

C'est un engagement réciproque qui permet chaque semaine la rencontre entre le groupe et le.a paysan.ne qui apporte sa récolte financée au préalable par celles et ceux qu'on appelle les « amapien.ne.s ». C'est un système en vente directe, avec zéro intermédiaire entre producteur et mangeur !

## LES AMAPIEN.NE.S

### 🍃 Ce sont des bénévoles qui souhaitent :

- Manger mieux et protéger la planète
- Retrouver un lien avec ceux qui produisent localement
- Soutenir un autre modèle agricole et alimentaire
- Payer le juste prix et savoir où va leur argent

### 🍃 Mais ce sont aussi des bénévoles qui s'engagent à :

- Préfinancer la part de récolte qu'on reçoit pendant toute l'année : ils s'engagent donc sur l'année via un contrat passé avec le.a paysan.ne
- Venir toutes les semaines à la distribution chercher leurs produits (légumes, pain, oeufs, produits laitiers...)
- Contribuer à la vie de l'association (participer à l'organisation des distributions, ...)
- Rendre visite au/à la paysan.ne

## LE PARTENARIAT

🍃 C'est une distribution toutes les semaines dans un local près de chez soi...

- pour rythmer la semaine
- pour échanger et rencontrer des gens du quartier
- pour se libérer du supermarché en adoptant le circuit-court

🍃 ... avec des produits locaux et de saison (des légumes, mais pas que !)...

- savourer des produits qui ont du goût, issus d'une agriculture paysanne et biologique
- découvrir de nouveaux produits et de nouvelles recettes à partager
- ne plus réfléchir à sa liste de courses !

🍃 ... pour un engagement économique et solidaire afin de...

- faire vivre un.e paysan.ne dignement pendant toute l'année
- installer de nouveaux.elles paysan.ne.s
- partager les difficultés lorsqu'il y en a, mais aussi partager la récolte quand elle est abondante !

