A.S.C.J.L.

ASSOCIATION SPORTIVE et CULTURELLE Des JEUNES de LIMONEST

GUIDE DES ACTIVITÉS POUR LA SAISON

2024-2025

5 SECTIONS

Gymnastique d'Entretien (Adultes)
Gymnastique Séniors
Atelier Couture
Yoga
Gymnastique Artistique (Enfants et Ados)

LIMONEST

Gymnastique d'entretien

Lieu: Salle des arts martiaux - Parc des sports

Horaire: Mercredi 18h30 - 19h30

19h30 - 20h30

Vendredi 10h30 - 11h45

Tarif:

1 cours (mercredi): $138 \notin /$ an 1 cours (vendredi): $168 \notin /$ an 2 cours (mercredi et vendredi) $246 \notin /$ an

Contact: Mme Radix Tél.: 06 81 54 95 16

Reprise des cours le 11 septembre

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

Gymnastique Sénior

Lieu : Salle des arts martiaux - Parc des sports

Horaire:

Mardi

13h45 - 14h45

Tarif:

138 € / an

Contact:

Mme Radix

Tél.: 06 81 54 95 16

Couture

Lieu: Maison Gindre

Horaire:

Jeudi

9h30 - 12h00

14h00 - 17h00

Tarif:

2h30 / semaine:

297 € / an

3h00 / semaine:

357 € / an

Contact: Mme Weisslinger Tél.: 09 71 57 73 65

Reprise des cours le 17 septembre

Reprise des cours le 12 septembre

Yoga

Lieu: Agora

Horaire:

Mardi

8h30 - 9h45

10h - 11h15

Jeudi

20h - 21h15

Tarif:

198 € / an

Contact: Mme Fillot Tél.: 06 23 94 15 38

Reprise des cours la semaine du 12 septembre

Gymnastique Artistique

Lieu : Salle de gymnastique spécialisée - Parc des sports

Horaire:

17h - 18h30 Mercredi 9h - 10h30 Lundi 10h30 - 12h 18h30 - 20h 12h30 - 14h 17h - 18h30 Mardi 14h - 15h30 18h30 - 20h 15h30 - 17h 17h - 18h30 17h - 18h30 Jeudi 17h - 18h30 Vendredi 18h30 - 20h30 18h30 - 20h

Tarif:

1 cours / semaine : 240 € / an2 cours / semaine : 330 € / an3 cours / semaine : 375 € / an+ Licence Ufolep : 20 € / an

Contact:

Mme Chambon

Tél.: 06 86 58 00 39

Reprise des cours la semaine du 16 septembre

CERTIFICAT MÉDICAL + PHOTO OBLIGATOIRE