

A.S.C.J.L.

*ASSOCIATION SPORTIVE et CULTURELLE
Des JEUNES de LIMONEST*

GUIDE DES ACTIVITÉS POUR LA SAISON

2026-2027

6 SECTIONS

Stretching

Gymnastique d'Entretien (Adultes)

Gymnastique Séniors

Atelier Couture

Yoga

Gymnastique Artistique (Enfants et Ados)

LIMONEST

Gymnastique d'entretien

Lieu : Annexe scolaire - salle de danse

Horaire : Mercredi 18h30 - 19h30
 19h30 - 20h30
 20h30 - 21h30
 (Stretching)

Tarif : Stretching 160 €/an
 1 cours (mercredi) : 160 € / an
 2 cours (mercredi et vendredi) 330 € / an

Lieu : Maison des familles

Horaire : Vendredi 10h30 - 11h45
 Avec exercices de
 Pilates

Tarif :
 1 cours (vendredi) : 190 € / an
 2 cours (mercredi et vendredi) 330 € / an

Contact : Mme Radix Tél. : 06 81 54 95 16

Reprise des cours le 14 septembre

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

Gymnastique Sénior

Lieu : Parc des sports - 271 route de Saint Didier

Horaire : Mardi 14h15 - 15h15

Tarif : 165 € / an

Contact : Mme Radix Tél. : 06 81 54 95 16

Reprise des cours le 15 septembre

Couture

Lieu : Maison Gindre

[illegible]

Tarif :

2h30 / semaine : 320 € / an

Contact : Mme Weisslinger Tél. : 09 71 57 73 65

Reprise des cours le 17 septembre

Yoga

Lieu : Maison des familles

Horaire :

Lundi 8h30 - 9h45
 10h00 - 11h45

Jeudi 18h30 - 19h45
 20h - 21h15

Tarif : 235 € / an

Contact : Mme Fillot Tél. : 06 23 94 15 38

Reprise des cours
la semaine du 14 septembre

Gymnastique Artistique

Lieu : Salle de gymnastique spécialisée - Parc des sports

Horaire :

Lundi	17h - 18h30 18h30 - 20h	Mercredi	9h - 10h30 10h30 - 12h 12h30 - 14h 14h - 15h30 15h30 - 17h 17h - 18h30 18h30 - 20h
Mardi	17h - 18h30 18h30 - 20h		
Jeudi	17h - 18h30 18h30 - 20h	Vendredi	17h - 18h30 18h30 - 20h30

Tarif :

1 cours / semaine :	255 € / an
2 cours / semaine :	348 € / an
+ Licence Ufolep :	20 € / an

Contact : Mme Chambon Tél. : 06 86 58 00 39

Reprise des cours le 14 septembre

CERTIFICAT MÉDICAL + PHOTO OBLIGATOIRE

